

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 08.05.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная	150	200	161.0	197.0
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное	4	5	30.0	37.5
	Сыр	14	16	40.7	46.5
Итого за завтрак		308	401	356.1	450.2
2 ^{ой} ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	115	59.4	68.3
ОБЕД	Суп гороховый с мясом	150	200	107.8	134.7
	Овощное рагу	140	150	169.4	181.5
	Котлета мясная	40	50	91.5	114.4
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	66.0
	Компот из сухофруктов	120	150	52.8	64.3
итого за обед		482	585	478.1	560.9
ПОЛДНИК	Пудинг творожный	80	90	152.2	171.2
	Кисель	50	50	27.2	27.2
	Хлеб пшеничный	18	24	49.3	65.8
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
итого за полдник		268	314	257.9	300.7
Итого за день:		1158	1415	1151.5	1380.1
Заведующий _____ Свежинина Т.В. Заведующий складом _____ Маркова М.А.					