

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»
на 05.06.03.2026 года
Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша молочная вязкая рисовая	150	200	161.0	197.0
	Кофейный напиток на молоке	120	150	38.9	48.6
	Хлеб пшеничный	20	30	45.7	68.5
	Масло сливочное порциями	5	6	37.5	45.0
Итого за завтрак 2 ^{ой} ЗАВТРАК		295	386	283.1	359.1
	Молоко	150	200	88.5	118.0
	Печенье	23	23	74.5	74.5
ОБЕД	Суп крестьянский с мясом	150	200	81.0	101.3
	Картофельное пюре	140	150	128.1	137.3
	Тефтели мясные	40	45	91.5	102.9
	Подлива	50	50	27.2	27.2
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66.0
	Хлеб пшеничный	20	24	45.7	54.8
	Сок фруктовый	100	110	59.2	65.1
Итого за обед		532	619	485.5	554.6
ПОЛДНИК	Плюшка сдобная	50	60	130.0	156.0
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
Итого за полдник		170	210	159.2	192.5
Итого за день:		1170	1438	1090.8	1298
Заведующий _____ Свежинина Т.В. Заведующий складом _____ Маркова М.А.					