

**Меню приготавливаемых блюд  
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»  
на 01.06.2026 года  
Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша молочная вязкая ячневая	150	200	161.0	197.0
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	4	5	30.0	37.5
	Джем	15	18	28.0	33.5
Итого за завтрак		309	403	343.4	437.2
2 <sup>ой</sup> ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	120	59.2	80.0
ОБЕД	Суп с рисом, яйцом и курицей	150	200	80.0	101.3
	Овощное рагу	140	150	169.4	181.5
	Биточки мясные	40	50	91.5	114.4
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	70.7
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
Итого за обед		482	590	450.3	532.2
ПОЛДНИК	Пудинг творожный	70	90	133.2	171.2
	Кисель	50	50	27.2	27.2
	Хлеб пшеничный	18	24	27.7	54.8
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
Итого за полдник		258	314	217.3	289.7
Итого за день:		1149	1427	1070.2	1339.1

Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.  
Заведующий складом \_\_\_\_\_ Маркова М.А.