

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 04.06.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая	150	200	161.0	197.0
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	65.8
	Масло сливочное порционное	5	6	37.5	45.0
Итого за завтрак		295	386	322.9	394.8
2 ^{ой} ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	110	59.4	65.1
ОБЕД	Суп картофельный на к\б	150	200	107.8	134.7
	Гороховое пюре	90	100	81.0	90.0
	Биточки куриные	60	70	137.3	160.1
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66.0
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	56.6	70.7
Итого за обед		452	560	435.5	521.5
ПОЛДНИК	Макароны отварные	90	100	101.1	112.3
	Яйцо 1\2	20	20	40.0	40.0
	Чай черный с молоком	120	150	29.2	36.5
	Хлеб пшеничный	18	24	27.7	36.6
Итого за полдник		248	294	198.0	225.4
Итого за день:		1095	1350	1015.8	1206.8

Заведующий _____ Свежина Т.В.

Заведующий складом _____ Маркова М.А.