

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 3.05.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная геркулесовая	150	200	140.3	186.1
	Какао на молоке	120	150	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	24	30	54.8	68.5
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
	Джем	20	25	49.0	61.3
Итого за завтрак		319	410	390.5	512.3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	190	193	180.5	183.4
ОБЕД	Борщ с мясом	150	200	113.7	154.6
	Сметана	14	17	29.7	36.1
	Картофельная запеканка с печенью	220	230	271.7	284.1
	Подлива	50	50	33.5	33.5
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	66.0
Итого за обед		586	687	558.0	638.6
ПОЛДНИК	Запеканка творожная	70	80	133.2	152.2
	С киселем	50	50	27.2	27.2
	Хлеб пшеничный	24	30	54.8	65.8
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
Итого за полдник		264	310	244.4	281.7
Итого за день:		1359	1600	1373.4	1616.0

Заведующий _____ Свежинина Т.В.

Заведующий складом _____ Маркова М.А.