

**Меню приготавливаемых блюд  
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»  
на 09.06.2026 года  
Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая молочная	150	200	140.3	186.1
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порционное	4	5	30.0	37.5
Итого за завтрак		294	385	294.7	392.8
2 <sup>ой</sup> ЗАВТРАК	Яблоко	120	130	56.0	60.7
ОБЕД	Суп вермишелевый с мясом	150	200	122.1	132.1
	Капуста тушеная	140	150	102.2	109.5
	Пудинг рыбный	100	110	133.7	147.1
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66.6
	Компот из сухофруктов	120	130	56.6	70.7
итого за обед		542	630	467.4	526.1
ПОЛДНИК	Макароны отварные	90	100	101.1	112.3
	С сыром	20	25	58.1	72.7
	Хлеб пшеничный	18	24	27.7	54.8
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
итого за полдник		248	299	216.1	276.3
Итого за день:		1204	1444	1034.2	1255.9

Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.  
Заведующий складом \_\_\_\_\_ Маркова М.А.