

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 11.06.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная «Дружба»	150	200	180.0	216.0
	Кофейный напиток на молоке	150	200	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	24	32	65.8	87.7
	Масло порционное	5	6	37.5	45.0
Итого за завтрак		329	438	352.9	435.7
2 ^{ой} ЗАВТРАК	Йогурт	100	110	54.0	59.4
	Печенье	22	22	71.3	71.3
ОБЕД	Щи с мясом	150	200	85.8	114.4
	Сметана	13	15	27.6	31.8
	Каша гречневая	90	100	85.7	105.0
	Тефтели мясные	50	50	114.4	114.4
	Подлива	50	50	27.2	27.2
	Хлеб пшеничный	24	30	54.8	82.2
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66.0
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	56.6	70.7
итого за обед		529	635	504.9	611.7
ПОЛДНИК	Булка сдобная	50	60	130.0	156.0
	Чай с молоком	120	150	29.2	36.5
итого за полдник		170	210	159.2	192.5
Итого за день:		1150	1415	1142.3	1370.6
Заведующий _____ Свежинина Т.В. Заведующий складом _____ Маркова М.А.					