

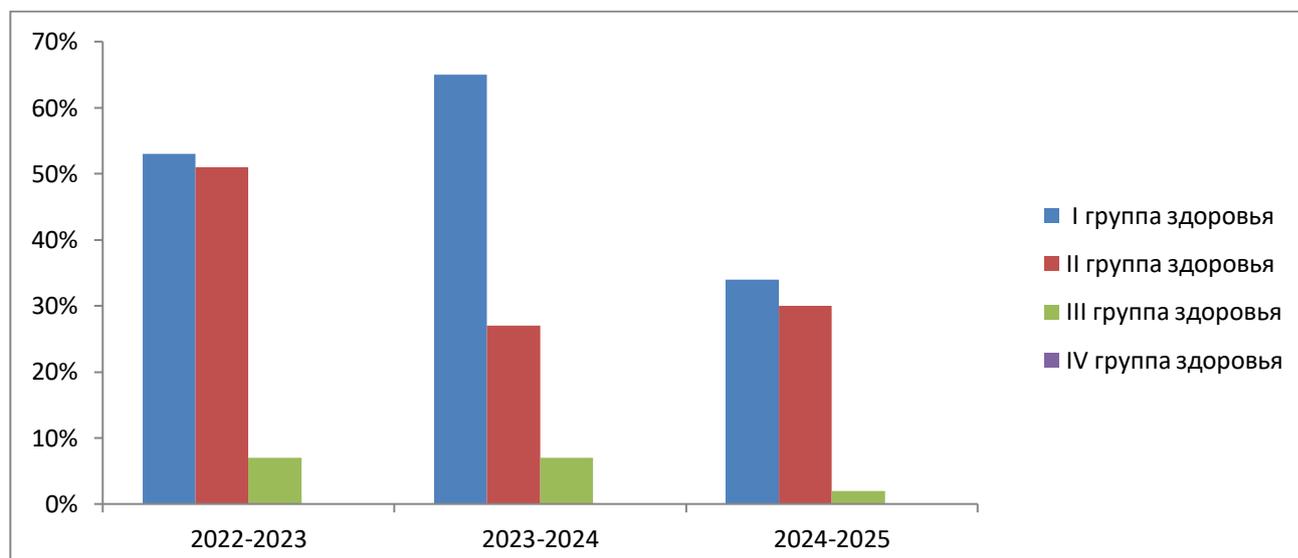
**Аналитическая справка**  
**сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников**  
**в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка» 2024-2025 уч.год**

В МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка» функционируют 6 групп дошкольного возраста. Общее санитарное состояние учреждения соответствует требованиям Сан ПиН: питьевой, световой, воздушный режимы соблюдаются.

Ежемесячно медицинской сестрой проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей. Отмечается, что количество заболеваний в нашем детском саду снижается.

Результаты анализа и возможные причины заболеваемости детей систематически заслушиваются на совещаниях и обсуждаются на педсовете. Каждый ребёнок имеет свою группу здоровья. И мы внимательно следим за состоянием здоровья наших воспитанников.

Группа здоровья	I	II	III	IV
2022-2023 75 человек	69 /53%	51 /3.8 %	9/7%	0
2023-2024 82 человека	81 / 65.3 %	34 / 27.4%	9/7.3%	0
2024-2025 73 человека	38 / 34.2 %	34 / 30.6%	3/2.7%	0



**Причины заболеваемости:**

**1. Период адаптации** - рост заболеваемости связан с началом посещаемости ребенком детского сада, когда он вступает в контакт с большим числом потенциальных разносчиков инфекции.

Малоподвижный образ жизни в семье. Часто родители занимают детей просмотром мультфильмов и компьютерными играми, не ограничивая их по времени, и недостаточно уделяют внимание подвижным играм, прогулкам, организации двигательного режима ребенка.

**2. Слабый иммунитет.** Дети попросту не готовы эффективно противостоять инфекциям.

Здоровый образ жизни, пребывание на свежем воздухе, двигательный режим и правильное питание – вот первые доступные шаги по укреплению иммунитета.

**3. Повышение заболеваемости** было связано с вспышкой ОРВИ.

**4. Неправильное питание.** Даже посещая детские дошкольные учреждения, в которых все продукты строго нормируются и их сбалансированность просчитывается, малыши всё равно попадают в группу риска. Причина – неправильное питание детей дома.

## Заболееваемость воспитанников за 2024-2025 учебный год

Соматическая заболеваемость	Всего случаев /дни	Дети до 3х лет (дни)	Дети старше 3х лет (дни)
ОРВИ	347/1799	96/568	251/1231
Прочая	38/184	10/51	28/133
Всего соматических заболеваний	385/1983	106/619	279/1364
Микроспория	1/9	0	1/9
Ветряная оспа	4/32	0	4/32
Всего инфекционных заболеваний	5/41	0	5/41
Всего соматических + инфекционных заболеваний	390/2024	106/619	284/1405

### Пропуски по другим причинам:

1. Неблагоприятные погодные условия (низкая температура, дождь, снегопад).
2. Каникулярное время (во время школьных каникул дети часто остаются дома со старшими братьями и сестрами).
3. Период летних отпусков родителей.
4. Другие семейные обстоятельства.

### Проводимая работа по снижению заболеваемости и пропусков без причин:

1. Беседы с родителями. Консультации в уголке для родителей. Санитарные бюллетени и памятки - молнии.
2. Проведение профилактических мероприятий во время эпидемиологического режима согласно плану учреждения.
3. Кварцевание групп.
4. Ведение мониторинга теплового режима и контроль утреннего приема детей.
6. С-витаминация (наличие в меню соков, фруктов).
7. Сбалансированное питание.
8. Выполнение режимных моментов (прогулка, утренняя зарядка, гимнастика пробуждения).

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определённые условия.

В группах созданы уголки физической культуры, где находится разнообразный спортивный инвентарь, в том числе «дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. В детском саду разнообразное физкультурное оборудование, применяющееся на физкультурных занятиях. Всё это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении.

### Система профилактической работы по оздоровлению дошкольников.

#### Профилактика

1. Комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время занятий
2. Упражнения по профилактике плоскостопия
3. Упражнения по профилактике нарушений осанки
4. Дыхательная гимнастика
5. Прогулки + динамические паузы
6. Оптимальный двигательный режим

### Мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ

Во время пребывания ребенка в детском саду, мы соблюдаем:

1. Чёткую организацию теплового и воздушного режима помещений;
2. Рациональную по сезону одежду детей;
3. Соблюдение режима прогулок во все времена года в любую погоду;
4. Занятия утренней гимнастикой, проведение гимнастики пробуждения после сна, занятия физкультурой.

Для снижения заболеваемости и пропусков в детском саду медсестрой систематически проводятся консультации с родителями на темы:

1. «Личная гигиена ребенка»
2. «Профилактика глистных инвазий»;
3. «Профилактика кожных заболеваний, педикулеза»;
4. «Правила рационального питания дошкольника. Организация рационального питания в детском саду и дома»;
5. «Профилактика простудных заболеваний, ОРВИ, гриппа, заболеваний верхних дыхательных путей»;
6. «Ребенок на каникулах - соблюдение режима в праздничные дни. Профилактика бытового травматизма. Правила поведения на льду, воде»;
7. «Что семья должна знать о профилактических прививках. Значение профилактических прививок для детей и взрослых»;
8. «24 марта – Всемирный День борьбы с туберкулезом. Что семья должна знать о туберкулезе. Значение диагностической пробы МАНТУ для ранней диагностики туберкулеза»;
9. «Профилактика нарушений опорно - двигательного аппарата, плоскостопия».
10. «Охрана зрения и слуха у детей»;
11. «Оздоровительные мероприятия. Закаливание и его значение для оздоровления детского организма»;
12. «Внимание - клещевой энцефалит»;
13. «Как оказать первую помощь при отравлениях, ожогах, солнечном и тепловом ударах, травмах, несчастных случаях»;
14. «Осторожно - ядовитые растения, ядовитые грибы!»
15. «Профилактика пищевых отравлений. Профилактика ОКИЗ.»
16. «Пищевые аллергии, что это такое?»
17. «Детские инфекции: ветряная оспа, скарлатина, корь, краснуха. Профилактика».

Также проводится обязательный вводный инструктаж с родителями вновь поступивших детей. Хочется отметить, что родители принимают активное участие в спортивных и оздоровительных мероприятиях, оказывают помощь в организации и проведении спортивных праздников.

Рекомендации:

- Продолжать работу по снижению заболеваемости воспитанников через систему профилактической и оздоровительной работы (соблюдение СанПиН, С-витаминация блюд, оздоровительные коктейли, оздоровительные мероприятия, работа с педагогами и родителями и пр. ).
- Активнее использовать природные факторы для закаливания детей (проветривание, прогулки, физические упражнения на воздухе, умывание и пр.)
- Усилить контроль за соблюдением режима дня воспитанников, проведением физкультурно - оздоровительной работы, НОД по физическому развитию, в т.ч. на воздухе.

Заведующий \_\_\_\_\_



Т.В. Свежина