

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 17.03.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная «Дружба»	150	200	180.0	216.0
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Сыр	14	15	40.7	43.6
Итого за завтрак		304	495	304.7	378.3
2 ^{ой} ЗАВТРАК	Яблоко	120	130	56.0	60.7
ОБЕД	Свекольник	150	200	81.0	101.3
	Сметана	16	19	33.8	40.1
	Овощи тушеные	140	150	102.2	109.5
	Сотэ рыбное	90	100	92.3	102.5
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66.6
	Сок фруктовый	110	130	55.0	65.0
Итого за обед		538	639	417.1	485
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	70	80	128.8	138.0
	Компот из сухофруктов	120	150	56.6	70.7
	Хлеб пшеничный	18	24	27.7	36.6
Итого за полдник		208	254	213.1	245.3
Итого за день:		1170	1518	990.9	1169

Заведующий _____ Свежинина Т.В.

Заведующий складом _____ Маркова М.А.