

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 14.04.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная геркулесовая	150	200	140.3	186.1
	Кофейный напиток на молоке	110	120	35.6	38.9
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	4	5	30.0	37.5
Итого за завтрак		284	355	334	344.7
	Яблоко	150	160	70.0	75.0
ОБЕД	Щи с мясом	150	200	126.0	168.0
	Сметана	17	19	36.0	40.2
	Картофельное пюре	140	150	128.1	137.3
	Пудинг рыбный	90	100	92.3	102.5
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	70.7
Итого за обед		549	659	491.8	583
ПОЛДНИК	Макароны отварные	90	100	101.1	112.3
	Яйцо 1\2	20	20	40	40
	Хлеб пшеничный	18	24	49.4	65.8
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
Итого за полдник		248	294	219.7	254.6
Итого за день:		1231	1468	1116	1257.3

Заведующий _____ Свежинина Т.В.

Заведующий складом _____ Маркова М.А.