

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 13.04.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
145.2ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая	150	200	161.0	197.0
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло порционное	4	5	30.0	37.5
Итого за завтрак		294	385	354.7	461.9
2 ^{ой} ЗАВТРАК	Йогурт	110	140	59.4	75.6
ОБЕД	Суп картофельный с мясом	150	200	81.0	101.3
	Гороховое пюре	90	100	81.0	90.0
	Тефтели мясные	40	45	91.5	112.9
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66.6
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	56.6	70.7
Итого за обед		432	535	362.9	441.5
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	90	100	184.6	205.1
	Кисель	50	50	27.2	27.2
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
	Хлеб пшеничный	18	24	49.4	65.8
Итого за полдник		278	324	290.4	334.6
Итого за день:		1114	1384	1067	1313.6
Заведующий _____ Свежина Т.В. Заведующий складом _____ Маркова М.А.					