

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 08.04.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная	150	200	161.0	197.0
	Кофейный напиток на молоке	120	200	69.6	116.0
	Хлеб пшеничный	24	32	65.8	70.1
	Масло сливочное	5	5	37.5	37.5
Итого за завтрак		299	437	307.9	420.6
2 ^{ой} ЗАВТРАК	Йогурт	120	137	64.8	74.0
	Вафли	20	20	40.1	40.1
ОБЕД	Суп вермишелевый с мясом	150	200	122.1	132.1
	Картофель тушеный с мясом	190	200	94.8	126.4
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66.6
	Сок фруктовый	120	130	75.0	81.3
итого за обед		492	570	344.7	406.4
ПОЛДНИК	Пудинг творожный	80	90	170.3	171.6
	Кисель	50	50	27.2	27.2
	Хлеб пшеничный	24	32	54.8	54.8
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
итого за полдник		274	322	281.5	290,1
Итого за день:		1205	1486	1039.0	1231.2
Заведующий _____ Свежинина Т.В. Заведующий складом _____ Маркова М.А.					