

Дата: 2.06.25

Завтрак		Граммы /ясли	Калорийность	Граммы/сад	Калорийность
1	Хачапур	150	161,0	200	194,0
2	Хачапур с мясом	120	69,6	150	87,0
3	Хачапур с мясом	20	54,8	30	82,2
4	с мясом	5	34,5	5	34,5
5					
6					
Итого за завтрак:					
Второй завтрак					
1					
2					
Обед					
1	Суп вермишелевый с мяс	150	122,1	200	132,1
2	Винегрет с мясом	110	113,8	120	136,5
3	Пюре с	50	33,5	50	33,5
4	Хлеб ржаной	32	52,8	40	66,6
5	Компот сф	120	56,6	150	70,7
6					
Итого за обед:					
Полдник					
1	Запеканка творо	80	154,4	90	27,2
2	Пюре с фруктами	50	27,2	50	36,9
3	Хлеб мясной	18	27,7	24	36,5
4	чай	120	29,2	150	36,5
5					
6					
Итого за полдник:					
Итого за день:					