

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 07.04.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша молочная вязкая пшеничная	150	200	161.0	197.0
	Какао на молоке	120	150	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	66.6
	Масло сливочное порциями	5	6	37.5	45.0
	Сыр	13	15	37.8	43.6
Итого за завтрак		308	401	400	497
2 ^{ой} ЗАВТРАК	Яблоко	190	200	121	127
ОБЕД	Суп овощной с мясом	150	200	85.8	114.4
	Рис отварной	90	100	126.0	140.0
	Суфле рыбное	40	50	53.5	66,8
	Подлива	50	50	33.5	33.5
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	70.7
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
итого за обед		482	590	408	489
ПОЛДНИК	Салат из свеклы	120	140	81,1	94.6
	Яйцо ½ шт.	20	20	40.0	40.0
	Хлеб пшеничный	18	24	27.7	27.7
	Чай черный с сахаром	120	150	28.8	36.0
итого за полдник		278	334	178	198
Итого за день:		1258	1525	1107	1311

Заведующий _____ Свежинина Т.В.
Заведующий складом _____ Маркова М.А.