

Дата: 6.06.25

### Завтрак

| Наименование    | Граммы /ясли | Калорийность | Граммы/сад | Калорийности |
|-----------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| Какао рисовое   | 150          | 161,0        | 100        | 197,6        |
| Какао ка шоколе | 150          | 108,9        | 100        | 145,2        |
| Хлеб пшеничный  | 20           | 54,8         | 11,6       | 59,2         |
| с маслом        | 5            | 37,5         | 6          | 45,0         |

Итого за завтрак:

### Второй завтрак

|        |     |      |     |      |
|--------|-----|------|-----|------|
| шоколю | 150 | 88,5 | 150 | 88,5 |
|--------|-----|------|-----|------|

### Обед

|                         |     |       |     |       |
|-------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Суп картофельный с мяс. | 150 | 81,0  | 100 | 101,3 |
| Пюре картофельное пюре  | 140 | 128,1 | 150 | 137,3 |
| Гарниш мясной           | 40  | 91,5  | 45  | 102,9 |
| Пюре вл                 | 50  | 33,5  | 50  | 33,5  |
| Пюре мясное             | 15  | 41,1  | 10  | 54,8  |
| Омлет мясной            | 32  | 52,8  | 45  | 74,3  |
| Итого за обед:          | 140 | 65,8  | 150 | 70,7  |

### Полдник

|                     |     |       |     |      |
|---------------------|-----|-------|-----|------|
| 1 Пюре картофельное | 50  | 130,0 | 60  | 156  |
| 2 чай с сахаром     | 120 | 29,2  | 150 | 36,5 |

Итого за полдник:

Итого за день: