

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»
на 06.03.2026 года**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Вермишель молочная	150	200	163.8	218.3
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	53.2
	Масло сливочное порциями	5	5	37.5	37.5
Итого за завтрак		295	385	325.7	396
2 ^{ой} ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	120	62.5	75.0
ОБЕД	Суп картофельный с горохом	150	200	107.8	134.7
	Овощное рагу	140	150	169.4	181.5
	Котлета мясная	40	45	91.5	102.9
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
	Хлеб ржаной	32	32	56.6	56.6
Итого за обед		482	577	478.1	540
ПОЛДНИК	Плюшка сдобная	50	60	130.0	156.0
	Яйцо 1\2	20	20	40.0	40.0
	Хлеб пшеничный	18	22	27.7	33.9
	Чай с молоком	120	150	28.8	36.0
Итого за полдник		208	252	226.5	265.9
Итого за день:		1085	1334	1092.8	1276.9

Заведующий _____ Свежинина Т.В.
Заведующий складом _____ Маркова М.А.