

**Меню приготавливаемых блюд  
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»  
на 06.04.2026 года  
Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Вермишель молочная	150	200	163.8	218.3
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	53.2
	Масло сливочное порциями	4	5	30.0	37.5
Итого за завтрак		294	385	318.2	396
2 <sup>ой</sup> ЗАВТРАК	Печенье	17	17	55.0	55.0
ОБЕД	Щи с мясом	150	200	126.0	168.0
	Сметана	17	19	36.0	40.2
	Картофельное пюре	140	150	128.1	137.3
	Тефтели мясные	40	45	91.5	112.9
	Подлива	50	50	33.5	33.5
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	66.6
итого за обед		549	654	524.5	622.8
ПОЛДНИК	Вареники ленивые	95	110	239.3	277.1
	Сгущенное молоко	40	45	129.2	145.4
	Хлеб пшеничный	18	24	27.7	36.6
	Вафли	26	26	52.1	52.1
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
итого за полдник		299	355	477.5	547.5
Итого за день:		1159	1411	1375.2	1621.3

Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.  
Заведующий складом \_\_\_\_\_ Маркова М.А.