

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 05.03.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная маслом сливочным	150	200	161.0	197.0
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
	Хлеб пшеничный	18	25	27.7	38.5
	сыр	-	16	-	46.5
	Масло сливочное	5	5	37.5	37.5
Итого за завтрак		293	380	255.4	325.5
2 ^{ой} ЗАВТРАК	Банан	200	205	190	194.8
ОБЕД	Суп вермишелевый с мясом	150	200	122.1	132.1
	Голубцы ленивые	90	100	99.7	110.7
	Подлива	50	50	33.5	33.5
	Хлеб пшеничный	18	25	27.7	38.5
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66.6
	Сок фруктовый	100	117	62.5	73.2
итого за обед		440	532	398.3	454.6
ПОЛДНИК	Пудинг творожный	70	90	133.4	171.5
	Подлива фруктовая	50	50	27.2	27.2
	Хлеб пшеничный	18	20	49.3	53.2
	Компот из сухофруктов	120	150	52.8	64.3
	Вафли	28	28	56.1	56.1
итого за полдник		286	338	318.8	372.3
Итого за день:		1219	1455	1162.5	1347.2

Заведующий _____ Свежицина Т.В.
Заведующий складом _____ Маркова М.А.

