

Итого за день:

Дата: 4.04.25

Завтрак

	Граммы /ясли	Калорийность	Граммы/сад	Калорийность
1 Кашиа пшениная	150	161,0	200	197,0
2 Кофе на сахарне	120	69,6	130	87,6
3 Хлеб пшениный	20	54,8	30	82,2
4 с маслом	5	34,5	6	45,0
5				
6				

Итого за завтрак:

Второй завтрак

1 Молоко	100	59,0	128	74,9
2				

Обед

1 Суп с рисом и яйцами, сметан	150	107,8	200	134,7
2 Овощное рагу	140	169,4	150	181,5
3 котлета мясная	40	91,5	45	102,9
4 Хлеб пшениный	20	54,8	24	
5 Хлеб ржаной	32	52,8	39	66,0
6 Компот с/ф	120	56,6	150	70,7

Итого за обед:

Полдник

1 Запужка с творогом	40	130,0	80	156,0
2 Чай	120	29,2	150	36,5
3				
4				
5				
6				

Итого за полдник:

Итого за день: