

Дата: 5.06.25

Завтрак

	Граммы /ясли	Калорийность	Граммы/сад	Калорийность
1 Ябло-фруктовая	150	146,3	200	186,1
2 Мака на молоке	180	69,6	150	87,0
3 Ясней молочный	24	65,8	32	84,7
4 с маслом	4	30,0	5	34,5
5				
6				

Итого за завтрак:

Второй завтрак

1 Печенье	16	53,5	16	58,3
2				

Обед

1 Суп пюре картофель с курицей	150	84,6	200	104,3
2 Макарус-тун. с маком	180	229,5	190	
3 Осей раванной	32	52,8	40	66,6
4 Картофель с/ф	120	56,6	150	40,7
5				
6				

Итого за обед:

Полдник

1 Омлет	70	128,8	80	138,0
2 Осей молочный	24	36,9	32	84,7
3 Чай	120	29,2	180	36,5
4				
5				
6				

Итого за полдник:

Итого за день: