

Дата: 4.06.25

Завтрак	Граммы /ясли	Калорийность	Граммы/сад	Калорийность
1 Каша манная	150	167,0	200	197,0
2 Кофе на молоке	120	69,6	150	87,0
3 Ябед манжикный	24	65,8	32	87,7
4 с сахаром	4	30,0	5	37,5
5				
6				
Итого за завтрак:				
Второй завтрак				
1 Яблоко - 1 шт	140	89,2	—	
2 сок - сок	—		120	60,0
Обед				
1 Супомышник на кв соеи, 150/20		98,1	200/22	130,8
2 Грив с курицей	160	262,7	140	279,1
3 Ябед фруктовый	32	52,8	40	66,6
4 Кошма с/фр	120	56,6	150	70,4
5				
6				
Итого за обед:				
Полдник				
1 Турецкий, фруктовый	80	176,4	100	220,5
2 Ябед в а/фруктовый	50	27,2	50	27,2
3 Ябед манжикный	24	65,8	32	87,7
4 Сах	120	29,2	150	36,5
5				
6				
Итого за полдник:				
Итого за день:				