

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 04.03.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная с сливочным маслом	150	200	161.0	197.0
	Какао на на молоке	120	150	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	6	37.5	45.0
	Сыр	12	13	34.9	37.8
Итого за завтрак		307	399	397.1	507.2
	Яблоко	110	114	70.0	72.5
ОБЕД	Рассольник на к\б	150	200	113.7	154.6
	Сметана	17	19	35.9	40.1
	Картофельное пюре	140	150	128.1	137.3
	Тефтели куриные	60	65	137.3	148.7
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	70.7
итого за обед		519	624	524.4	615.7
ПОЛДНИК	Икра овощная	100	120	62.6	75.1
	Яйцо 1\2	20	20	40.0	40.0
	Хлеб пшеничный	18	24	49.4	65.8
	Булка сдобная	50	60	130.0	156.0
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
итого за полдник		308	374	311.2	373.4
Итого за день:		1244	1511	1302.7	1568.8

Заведующий _____ Свежицина Т.В.

Заведующий складом _____ Маркова М.А.