

Дата: 3.07.25

Завтрак				
	Граммы /ясли	Калорийность	Граммы/сад	Калорийность
1 Кашиа перловесован	150	140,3	100	186,1
2 Какао на масле	120	69,6	150	87,0
3 Хлеб мякишеский	24	65,8	32	82,2
4 с маслом	5	37,5	6	45,0
5				
6				
Итого за завтрак:				
Второй завтрак				
1 Печенье	16	72,0	16	72,0
2				
Обед				
1 Борщ на кв со сметаной	150/14	113,7	100/16	154,6
2 Суп с курицей	160	262,7	140	279,1
3 Хлеб ржаной	32	52,8	40	66,0
4 Компот сф	120	56,6	150	70,7
5				
6				
Итого за обед:				
Полдник				
1 Супа овощная	100	100,0	110	110,0
2 Чай 1/2	20	40,0	20	40,0
3 Хлеб мякишеский	24	36,9	32	49,2
4 чай	120	29,2	150	36,5
5				
6				
Итого за полдник:				
Итого за день:				