

**Меню приготавливаемых блюд  
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»  
на 03.04.03.2026 года  
Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша молочная вязкая рисовая	150	200	161.0	197.0
	Кофейный напиток на молоке	120	150	38.9	48.6
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	66.6
	Масло сливочное порциями	5	6	37.5	45.0
	Сыр	12	13	34.9	37.8
Итого за завтрак		307	399	327.1	395.0
2 <sup>ой</sup> ЗАВТРАК	Молоко	130	150	76.7	88.5
	Вафли	18	18	36.1	36.1
ОБЕД	Суп картофельный с мясом	150	200	81.0	101.3
	Капуста тушеная	140	150	102.2	109.5
	Биточки мясные	40	45	91.5	102.9
	Хлеб пшеничный	18	20	27.7	54.8
	Хлеб ржаной	30	40	49.5	66.0
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
Итого за обед		498	605	404.7	498.8
ПОЛДНИК	Плюшка сдобная	50	60	130.0	156.0
	Чай черный с сахаром	120	150	28.8	36.0
Итого за полдник		170	210	158.8	192.0
Итого за день:		1123	1382	1003.4	1210.4
Заведующий _____ Свежинина Т.В. Заведующий складом _____ Маркова М.А.					