

Дата: 3.06.25

Завтрак

Завтрак	Граммы /ясли	Калорийность	Граммы/сад	Калорийность
1 Чайная закуска	150	161,0	200	194,0
2 Чайная закуска	120	108,9	150	145,2
3 Чайная закуска	20	54,8	80	82,2
4 Чайная закуска	4	30,0	5	34,5
5				
6				

Итого за завтрак:

Второй завтрак

1 Чайная закуска	180	82,8	140	89,2
2				

Обед

1 Суп-пюре картофельный с мясом	150	107,8	200	134,8
2 Свежая капуста	140	169,4	150	181,5
3 Картофель отварной	100	133,8	110	147,2
4 Хлеб ржаной	32	52,8	40	66,6
5 Компот фруктовый	120	56,6	150	70,7
6				

Итого за обед:

Полдник

1 Макаронная запеканка	80	101,1	100	112,3
2 Чайная закуска	20	40,0	20	40,0
3 Чайная закуска	18	49,4	24	65,8
4 Чайная закуска	120	29,2	150	36,5
5				
6				

Итого за полдник:

Итого за день:

Дата: