

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 03.03.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
|--|--|-----------|---------|-------------------------|---------|
| | | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная «Дружба» с маслом сливочным | 150 | 200 | 180.0 | 216.0 |
| | Кофейный напиток на молоке | 120 | 150 | 69.6 | 87.0 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 54.8 | 82.2 |
| | Сыр | 14 | 16 | 40.7 | 46.5 |
| | Масло порционное | 4 | 5 | 30.0 | 37.5 |
| Итого за завтрак | | 308 | 401 | 375.1 | 469.2 |
| 2 ^{ой} ЗАВТРАК | Йогурт | 110 | 120 | 59.4 | 64.8 |
| | Печенье | 16 | 16 | 51.8 | 51.8 |
| ОБЕД | Суп картофельный с фасолью | 150 | 200 | 118.8 | 158.4 |
| | Овощи тушеные | 140 | 150 | 102.2 | 109.5 |
| | Биточки рыбные | 60 | 70 | 54.0 | 63.0 |
| | Хлеб ржаной | 32 | 40 | 52.8 | 66.6 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 120 | 150 | 56.6 | 70.7 |
| Итого за обед | | 502 | 610 | 384.4 | 468.2 |
| ПОЛДНИК | Омлет | 70 | 80 | 128.8 | 36.6 |
| | Горошек зеленый | - | 50 | - | 21.0 |
| | Чай черный с сахаром | 120 | 150 | 29.2 | 36.5 |
| | Хлеб пшеничный | 18 | 24 | 27.7 | 36.9 |
| Итого за полдник | | 208 | 304 | 185.7 | 131.0 |
| Итого за день: | | 1144 | 1451 | 1056.4 | 1185 |
| Заведующий _____ Свежинина Т.В. Заведующий складом _____ Маркова М.А. | | | | | |