

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 02.04.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная геркулесовая	150	200	140.3	186.1
	Какао на молоке	120	150	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	82.2
	Масло сливочное порциями	4	5	30.0	37.5
Итого за завтрак		294	385	334	451
	Сок фруктовый	110	120	56.0	75.0
ОБЕД	Суп картофельный с горохом	150	200	107.8	134.7
	Овощи тушеная	140	150	102.2	109.5
	Котлета мясная	40	45	91.5	102.9
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	70.7
итого за обед		482	585	410.9	482.1
ПОЛДНИК	Макароны отварные	90	100	101.1	112.3
	Яйцо 1\2	20	20	40	40
	Хлеб пшеничный	18	24	49.4	65.8
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
итого за полдник		248	294	219.7	254.6
Итого за день:		1134	1384	1020.6	1262.7

Заведующий _____ Свежинина Т.В.

Заведующий складом _____ Маркова М.А.