

Дата: 1.04.25

Завтрак				
	Граммы /ясли	Калорийность	Граммы/сад	Калорийность
1 Каша "Шоколарка"	150	181,0	200	197,0
2 Молоко на каше	100	69,6	150	87,0
3 Мед тленный	20	54,8	50	82,2
4 с маслом	4	30,0	5	37,5
5 сыр - сыр	—	—	18	61,8
6				
Итого за завтрак:				
Второй завтрак				
1 Вечер	16	72,0	16	72,0
2				
Обед				
1 Суп картофельный с мясом	150	81,0	200	101,3
2 Рис отварной	90	126,0	100	140,0
3 Картофель фри	60	90,2	80	105,3
4 Картофель	50	33,5	50	33,5
5 Мед фруктовый	32	52,8	40	66,0
6 Компот	120	56,6	150	70,7
Итого за обед:				
Полдник				
1 Каша гречневая	90	85,7	100	105,6
2 с маслом	90	53,1	100	59,6
3 Мед тленный	18	27,7	24	35,8
4 Чай	100	29,2	150	36,5
5				
6				
Итого за полдник:				
Итого за день:				