

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»
на 01.04.2026 года
Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша молочная вязкая ячневая	150	200	161.0	197.0
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	24	32	65.8	82.2
	Масло сливочное порциями	5	6	37.5	30.0
	Сыр	12	-	34.9	-
Итого за завтрак		311	388	368.8	396.2
2 ^{ой} ЗАВТРАК	Банан	220	226	209.0	217.6
ОБЕД	Борщ на к\б	150	200	113.7	154.6
	Сметана	16	18	33.9	38.1
	Плов с курицей	190	200	307.9	324.1
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	70.7
Итого за обед		508	608	564.9	651.8
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	80	90	164.0	184.6
	Кисель	50	50	27.2	27.2
	Хлеб пшеничный	24	32	65.8	82.2
	Чай черный с сахаром	120	150	28.8	36.0
Итого за полдник		274	322	285.8	330.0
Итого за день:		1313	1544	1428.5	1595.6

Заведующий _____ Свежинина Т.В.
Заведующий складом _____ Маркова М.А.