

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»
на 02.03.2026 года
Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша молочная вязкая овсяная	150	200	140.3	186.1
	со сливочным маслом	5	5	37.5	37.5
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	30	45.6	68.4
	Масло сливочное порциями	4	5	30.0	37.5
	Джем	18	22	40.1	49.0
Итого за завтрак		317	412	363	466
2 ^{ой} ЗАВТРАК	Печенье	16	16	51.8	51.8
ОБЕД	Суп картофельный с мясом	150	200	81.0	101.3
	Капуста тушеная	140	150	102.2	109.5
	Котлета мясная	40	45	91.5	102.9
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	70.7
Итого за обед		482	585	384.1	448.7
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	90	100	171.5	190.5
	Соус сметанный	50	50	39.0	39.0
	Хлеб пшеничный	18	24	49.4	65.8
	Чай черный с сахаром	120	150	28.8	36.0
Итого за полдник		278	324	288.7	331.3
Итого за день:		1093	1337	1087.6	1297.8
Заведующий _____ Свежицина Т.В. Заведующий складом _____ Маркова М.А.					