

**Меню приготавливаемых блюд  
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

**на 28.04.2026 года**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая молочная	150	200	140.3	186.1
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	66.6
	Масло сливочное порционное	4	5	30.0	37.5
Итого за завтрак		294	385	294.7	377.2
2 <sup>ой</sup> ЗАВТРАК	Яблоко	210	211	98.7	99.2
ОБЕД	Суп картофельный с яйцом	150	200	107.8	134.7
	Овощи тушеная	140	150	102.2	109.5
	Биточки рыбные	60	70	54.0	63.0
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66.6
	Сок фруктовый	130	135	66.2	68.7
итого за обед		512	595	383	442.5
ПОЛДНИК	Макароны отварные	90	100	101.1	112.3
	Сыр	18	20	52.3	58.6
	Хлеб пшеничный	18	24	27.7	54.8
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
итого за полдник		246	294	210.3	262.2
Итого за день:		1262	1485	986.7	1181.4

Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.

Заведующий складом \_\_\_\_\_ Маркова М.А.