

**Меню приготавливаемых блюд  
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

**на 27.04.2026 года**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная	150	200	161.0	197.0
	Кофейный напиток на молоке	120	200	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	30	65.8	65.8
	Масло сливочное	4	5	30.0	37.5
Итого за завтрак		294	435	326.4	387.3
2 <sup>ой</sup> ЗАВТРАК	Йогурт	130	140	70.2	75.6
	Печенье	18	18	58.3	58.3
ОБЕД	Рассольник с мясом	150	200	113.7	154.6
	Сметана	15	17	31.8	36.0
	Картофельное пюре	140	150	128.1	137.3
	Тефтели мясные	40	45	91.5	112.9
	Подлива	50	50	33.5	33.5
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	66.6
	Компот из сухофруктов	120	150	52.8	64.3
Итого за обед		547	652	508	605.2
ПОЛДНИК	Вареники из творога	80	90	247.0	277.9
	Сгущенное молоко	35	41	113.0	103.3
	Хлеб пшеничный	18	24	27.7	36.6
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
Итого за полдник		253	305	416.9	454.3
Итого за день:		1242	1550	1379.8	1580.8

Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.

Заведующий складом \_\_\_\_\_ Маркова М.А.