

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»
на 24.04.2026 года
Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша молочная вязкая пшеничная	150	200	161.0	197.0
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	66.6
	Масло сливочное порциями	4	5	30.0	37.5
Итого за завтрак		294	385	315.4	388.1
2 ^{ой} ЗАВТРАК	Молоко	150	200	88.5	118.4
ОБЕД	Суп вермишелевый с мясом	150	200	122.1	132.1
	Свекла тушеная	140	150	95.2	102.0
	Котлета мясная	40	45	91.5	112.9
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	70.7
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
итого за обед		482	585	418.2	482.0
ПОЛДНИК	Каша гречневая	90	100	81.0	90.0
	с молоком	90	100	53.1	59.0
	Хлеб пшеничный	18	23	27.7	35.4
	Чай черный с сахаром	120	150	28.8	36.0
	Плюшка сдобная	50	60	130.0	156.0
итого за полдник		368	433	320.6	376.4
Итого за день:		1294	1603	1142.7	1364.9

Заведующий _____ Свежинина Т.В.
Заведующий складом _____ Маркова М.А.