

**Меню приготавливаемых блюд
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

на 23.04.2026 года

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная геркулесовая	150	200	140.3	186.1
	Какао на молоке	120	150	108.9	145.2
	Хлеб пшеничный	24	32	36.9	49.2
	Масло сливочное порциями	4	5	30.0	37.5
	Сыр	12.8	-	46.5	-
Итого за завтрак		310.8	387	362.6	418.0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Йогурт	130	140	111.8	120.4
	Печенье	18	18	81.0	81.0
ОБЕД	Суп картофельный с яйцом	150	200	107.8	134.7
	Голубцы ленивые	100	110	113.8	136.6
	Подлива	50	50	33.5	33.5
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	70.7
итого за обед		452	550	364.5	439.8
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	70	80	128.8	138.0
	Горошек зеленый	35	40	14.3	16.4
	Хлеб пшеничный	35	40	54.1	61.5
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
итого за полдник		260	310	226.4	252.4
Итого за день:		1170.8	1405	1146.3	1311.6

Заведующий _____ Свежинина Т.В.

Заведующий складом _____ Маркова М.А.