

**Меню приготавливаемых блюд  
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

**на 22.04.2026 года**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая	150	200	161.0	197.0
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	24	32	65.8	82.2
	Масло порционное	4	5	30.0	37.5
	Сыр	11	-	32.0	-
Итого за завтрак		309	287	358.4	403.7
2 <sup>ой</sup> ЗАВТРАК	Банан	210	220	199.5	200.0
ОБЕД	Щи на курином бульоне	150	200	126.0	168.0
	Сметана	16	17	33.9	36.0
	Плов с курицей	180	190	277.1	307.9
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66.6
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	56.6	70.7
итого за обед		498	597	546.4	649.2
ПОЛДНИК	Пудинг творожный	80	90	152.4	171.5
	Кисель	50	50	27.2	27.2
	Чай черный с молоком	120	150	29.2	36.5
	Хлеб пшеничный	24	32	36.6	48.8
итого за полдник		274	322	245.4	284.0
Итого за день:		1291	1426	1349.7	1536.9
Заведующий _____ Свежинина Т.В. Заведующий складом _____ Маркова М.А.					