

**Меню приготавливаемых блюд  
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»  
на 21.04.2026 года**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша молочная вязкая ячневая	150	200	161.0	197.0
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	30	54.8	66.6
	Масло сливочное порциями	4	5	30.0	37.5
	Сыр	14	16	40.7	46.5
Итого за завтрак		308	401	356.1	434.6
2 <sup>ой</sup> ЗАВТРАК	Яблоко	120	130	56.0	60.7
ОБЕД	Борщ с мясом	150	200	113.7	154.6
	Сметана	15	17	31.8	36.0
	Овощное рагу	140	150	169.4	181.5
	Биточки рыбные	70	75	63.0	67.5
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	52.8	64.3
	Хлеб ржаной	32	40	56.6	70.7
итого за обед		527	632	487.3	574.6
ПОЛДНИК	Вермишель молочная	150	200	163.8	218.3
	Вафли	26	26	52.1	52.1
	Хлеб пшеничный	18	24	27.7	36.6
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
итого за полдник		314	400	272.8	343.5
Итого за день:		1269	1563	1172.2	1413.4

Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.  
Заведующий складом \_\_\_\_\_ Маркова М.А.