

**Меню приготавливаемых блюд  
в МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**

**на 20.04.2026 года**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая молочная	150	200	140.3	186.1
	Кофейный напиток на молоке	120	150	69.6	87.0
	Хлеб пшеничный	20	25	54.8	68.5
	Масло сливочное порционное	4	5	30.0	37.5
	Сыр	14	16	40.7	46.5
Итого за завтрак		308	396	335.4	425.6
2 <sup>ой</sup> ЗАВТРАК	Сок фруктовый	120	130	75.0	81.3
ОБЕД	Суп крестьянский с мясом	150	200	81.0	101.3
	Капуста тушеная с мясом	180	190	131.4	138.7
	Хлеб пшеничный	18	20	27.7	30.8
	Хлеб ржаной	32	40	52.8	66.6
	Компот из смеси сухофруктов	120	150	56.6	70.7
Итого за обед		500	600	349.4	408.1
ПОЛДНИК	Запеканка с творогом	70	85	133.2	161.7
	Молоко сгущенное	35	40	129.2	147.7
	Хлеб пшеничный	18	20	27.7	54.8
	Чай черный с сахаром	120	150	29.2	36.5
Итого за полдник		243	295	319.3	400.7
Итого за день:		1171	1421	1079.1	1315.7

Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.

Заведующий складом \_\_\_\_\_ Маркова М.А.