

МБДОУ "Детский сад №2 "Сказка"

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.

**Меню приготавливаемых блюд на**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи                           | Наименование блюда                              | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность |             |
|--------------------------------------|---|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                      |   | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года                | 3-7 лет     |
| Неделя 1<br>День 1                   |   |             |             |                         |             |
| завтрак                              | Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом | 153         | 203         | 161                     | 197         |
|                                      | Кофейный напиток с молоком                      | 150         | 180         | 87                      | 116         |
|                                      | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 31          | 54,8                    | 82,2        |
|                                      | Масло сливочное порциями                        | 5           | 5           | 37,5                    | 37,5        |
|                                      | Сыр твердых сортов в нарезке                    | 15          | 15          | 43,6                    | 43,6        |
| <b>итого за завтрак</b>              |   | <b>343</b>  | <b>434</b>  | <b>384</b>              | <b>476</b>  |
| 2 завтрак                            | Сок фруктовый                                   | 95          | 99          | 40                      | 40          |
| обед                                 | Суп картофельный                                | 150         | 200         | 81                      | 101,25      |
|                                      | Капуста, тушеная с мясом                        | 180         | 200         | 229,5                   | 255         |
|                                      | Хлеб ржаной                                     | 33          | 44          | 52,8                    | 66          |
|                                      | Хлеб пшеничный                                  | 15          | 15          | 41,1                    | 41,1        |
|                                      | Компот из смеси сухофруктов                     | 150         | 200         | 70,65                   | 70,65       |
| <b>итого за обед</b>                 |   | <b>528</b>  | <b>659</b>  | <b>475</b>              | <b>534</b>  |
| полдник,<br>совмещенны<br>й с ужином | Запеканка из творога                            | 120         | 140         | 264,65                  | 308,76      |
|                                      | Молоко сгущенное                                | 20          | 30          | 54,2                    | 81,3        |
|                                      | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 31          | 54,8                    | 82,2        |
|                                      | Чай черный байховый с сахаром                   | 150         | 200         | 36,48                   | 48,64       |
| <b>итого за полдник</b>              |   | <b>310</b>  | <b>401</b>  | <b>410</b>              | <b>521</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                |   | <b>1276</b> | <b>1593</b> | <b>1309</b>             | <b>1571</b> |

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Маркова М.А.

МБДОУ "Детский сад №2 "Сказка"

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.

**Меню приготавливаемых блюд на**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи                       | Наименование блюда                                 | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность |             |
|----------------------------------|--|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                  |  | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года                | 3-7 лет     |
| Неделя 1<br>День 2               |  |             |             |                         |             |
| завтрак                          | Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом | 153         | 203         | 161                     | 197         |
|                                  | Кофейный напиток с молоком                         | 150         | 180         | 87                      | 116         |
|                                  | Хлеб пшеничный                                     | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2        |
|                                  | Масло сливочное порциями                           | 5           | 5           | 37,5                    | 37,5        |
|                                  | Сыр твердых сортов в нарезке                       | 8           | 12          | 29,06                   | 43,6        |
| <b>итого за завтрак</b>          |  | <b>336</b>  | <b>430</b>  | <b>369</b>              | <b>476</b>  |
| 2 завтрак                        | Фрукт свежий                                       | 80          | 80          | 50,93                   | 50,93       |
| обед                             | Суп с макаронными изделиями (с курицей)            | 150         | 200         | 122,06                  | 132,06      |
|                                  | Овощи тушеные (с курицей)                          | 180         | 200         | 217,8                   | 242         |
|                                  | Хлеб ржаной  | 32          | 40          | 52,8                    | 66          |
|                                  | Хлеб пшеничный                                     | 15          | 15          | 43,44                   | 43,44       |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов                        | 150         | 200         | 70,65                   | 70,65       |
| <b>итого за обед</b>             |  | <b>527</b>  | <b>655</b>  | <b>507</b>              | <b>554</b>  |
| полдник,<br>совмещенный с ужином | Рыба в омлетной массе ИЛИ Суфле рыбное             | 120         | 130         | 153                     | 165,75      |
|                                  | Кукуруза консервированная                          | 30          | 40          | 29,1                    | 38,8        |
|                                  | Хлеб пшеничный                                     | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2        |
|                                  | Чай черный байховый с сахаром                      | 150         | 200         | 36,48                   | 48,64       |
| <b>итого за полдник</b>          |  | <b>320</b>  | <b>400</b>  | <b>273</b>              | <b>335</b>  |
| <b>Итого за день:</b>            |  | <b>1263</b> | <b>1565</b> | <b>1200</b>             | <b>1417</b> |

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Маркова М.А.

МБДОУ "Детский сад №2 "Сказка"

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.

**Меню приготавливаемых блюд на**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи                       | Наименование блюда                                 | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность |             |
|----------------------------------|--|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                  |  | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года                | 3-7 лет     |
| Неделя 1<br>День 3               |  |             |             |                         |             |
| завтрак                          | Каша вязкая молочная гречневая со сливочным маслом | 153         | 203         | 166                     | 203         |
|                                  | Какао с молоком                                    | 150         | 180         | 108,9                   | 145,2       |
|                                  | Хлеб пшеничный                                     | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2        |
|                                  | Масло сливочное порциями                           | 5           | 5           | 37,5                    | 37,5        |
| <b>итого за завтрак</b>          |  | <b>328</b>  | <b>418</b>  | <b>367</b>              | <b>468</b>  |
| 2 завтрак                        | Фрукт свежий                                       | 80          | 80          | 50,93                   | 50,93       |
| обед                             | Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 156         | 209         | 113,69                  | 154,59      |
|                                  | Суфле из печени ИЛИ Оладьи из печени               | 80          | 90          | 161,6                   | 181,8       |
|                                  | Картофельное пюре                                  | 120         | 150         | 109,8                   | 137,25      |
|                                  | Хлеб ржаной  | 32          | 40          | 52,8                    | 66          |
|                                  | Хлеб пшеничный                                     | 15          | 15          | 41,1                    | 41,1        |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов                        | 150         | 200         | 70,65                   | 94,2        |
| <b>итого за обед</b>             |  | <b>553</b>  | <b>704</b>  | <b>550</b>              | <b>675</b>  |
| полдник,<br>совмещенный с ужином | Сырники  | 85          | 110         | 161,76                  | 209,33      |
|                                  | Сметана  | 30          | 35          | 48                      | 56          |
|                                  | Кондитерские изделия (вафли, печенье)              | 18          | 30          | 81                      | 135         |
|                                  | Чай черный байховый с сахаром                      | 150         | 200         | 36,48                   | 48,64       |
| <b>итого за полдник</b>          |  | <b>283</b>  | <b>375</b>  | <b>327</b>              | <b>449</b>  |
| <b>Итого за день:</b>            |  | <b>1244</b> | <b>1577</b> | <b>1295</b>             | <b>1643</b> |

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Маркова М.А.

МБДОУ "Детский сад №2 "Сказка"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_

Свежицина Т.В.

**Меню приготавливаемых блюд на**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи                           | Наименование блюда  | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность |             |
|--------------------------------------|---|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                      |   | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года                | 3-7 лет     |
| Неделя 1<br>День 4                   |   |             |             |                         |             |
| завтрак                              | Каша вязкая молочная овсяная (геркулесовая) со сливочным маслом | 153         | 203         | 140,25                  | 186,08      |
|                                      | Кофейный напиток с молоком                                      | 150         | 180         | 87                      | 116         |
|                                      | Хлеб пшеничный  | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2        |
|                                      | Масло сливочное порциями  | 5           | 5           | 37,5                    | 37,5        |
| <b>итого за завтрак</b>              |   | <b>328</b>  | <b>418</b>  | <b>320</b>              | <b>422</b>  |
| 2 завтрак                            | Сок фруктовый   | 80          | 80          | 40                      | 40          |
| обед                                 | Суп картофельный с горохом                                      | 150         | 200         | 107,8                   | 134,75      |
|                                      | Голубцы ленивые (порциями или шт.)                              | 160         | 200         | 182,02                  | 204,77      |
|                                      | Соус томатный   | 40          | 50          | 26,77                   | 33,46       |
|                                      | Хлеб ржаной   | 32          | 40          | 52,8                    | 66          |
|                                      | Хлеб пшеничный  | 15          | 15          | 41,1                    | 41,1        |
|                                      | Компот из смеси сухофруктов                                     | 150         | 200         | 70,65                   | 94,2        |
| <b>итого за обед</b>                 |   | <b>547</b>  | <b>705</b>  | <b>481</b>              | <b>574</b>  |
| полдник,<br>совмещенны<br>й с ужином | Омлет натуральный   | 95          | 105         | 140,92                  | 155,75      |
|                                      | Зелёный горошек   | 30          | 40          | 11,4                    | 15,2        |
|                                      | Хлеб пшеничный  | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2        |
|                                      | Чай черный байховый с сахаром                                   | 150         | 200         | 36,48                   | 48,64       |
| <b>итого за полдник</b>              |   | <b>295</b>  | <b>375</b>  | <b>244</b>              | <b>302</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                |   | <b>1250</b> | <b>1578</b> | <b>1084</b>             | <b>1338</b> |

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Маркова М.А.

МБДОУ "Детский сад №2 "Сказка"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.

**Меню приготавливаемых блюд на**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи                       | Наименование блюда                                | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность |             |
|----------------------------------|---|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                  |   | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года                | 3-7 лет     |
| Неделя 1<br>День 5               |   |             |             |                         |             |
| завтрак                          | Каша вязкая молочная "Дружба" со сливочным маслом | 153         | 203         | 182,99                  | 215,28      |
|                                  | Кофейный напиток с молоком                        | 150         | 180         | 87                      | 116         |
|                                  | Хлеб пшеничный                                    | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2        |
|                                  | Масло сливочное порциями                          | 5           | 5           | 37,5                    | 37,5        |
| <b>итого за завтрак</b>          |   | <b>328</b>  | <b>418</b>  | <b>362</b>              | <b>451</b>  |
| 2 завтрак                        | Сок фруктовый                                     | 80          | 80          | 40                      | 40          |
| обед                             | Щи из свежей капусты                              | 150         | 200         | 85,762                  | 114,35      |
|                                  | Котлета из мяса                                   | 60          | 70          | 137,25                  | 183         |
|                                  | Свекла тушеная                                    | 120         | 140         | 82,25                   | 95,96       |
|                                  | Хлеб ржаной                                       | 32          | 40          | 52,8                    | 66          |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов                       | 150         | 200         | 70,65                   | 94,2        |
| <b>итого за обед</b>             |   | <b>512</b>  | <b>650</b>  | <b>429</b>              | <b>554</b>  |
| полдник,<br>совмещенный с ужином | Блины   | 100         | 120         | 312                     | 374,4       |
|                                  | Джем (ягода, протертая с сахаром)                 | 30          | 40          | 60                      | 100         |
|                                  | Яйцо вареное (1 шт.)                              | 40          | 40          | 63                      | 63          |
|                                  | Чай черный байховый с сахаром                     | 150         | 200         | 36,48                   | 48,64       |
| <b>итого за полдник</b>          |   | <b>320</b>  | <b>400</b>  | <b>471</b>              | <b>586</b>  |
| <b>Итого за день:</b>            |   | <b>1240</b> | <b>1548</b> | <b>1302</b>             | <b>1631</b> |

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Маркова М.А.

# МБДОУ "Детский сад №2 "Сказка"

Заведующий \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ  
Свежинина Т.В.

## Меню приготавливаемых блюд на

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи                           | Наименование блюда                              | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность |              |
|--------------------------------------|---|-------------|-------------|-------------------------|--------------|
|                                      |   | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года                | 3-7 лет      |
| Неделя 2                             |   |             |             |                         |              |
| День 6                               |   |             |             |                         |              |
| завтрак                              | Каша вязкая молочная манная со сливочным маслом | 153         | 203         | 161                     | 197          |
|                                      | Кофейный напиток с молоком                      | 150         | 200         | 87                      | 116          |
|                                      | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2         |
|                                      | Масло сливочное порциями                        | 5           | 5           | 37,5                    | 37,5         |
|                                      | Сыр твердых сортов в нарезке                    | 8           | 12          | 29,06                   | 43,6         |
| <b>итого за завтрак</b>              |   | <b>336</b>  | <b>450</b>  | <b>369</b>              | <b>476</b>   |
| 2 завтрак                            | Сок фруктовый                                   | 80          | 80          | 40                      | 40           |
| обед                                 | Щи из свежей капусты                            | 150         | 200         | 85,76                   | 114,35       |
|                                      | Котлета из мяса                                 | 60          | 80          | 137,25                  | 183          |
|                                      | Макароньы отварные                              | 110         | 130         | 123,53                  | 145,99       |
|                                      | Соус томатный                                   | 40          | 50          | 26,77                   | 33,46        |
|                                      | Хлеб ржаной                                     | 32          | 40          | 52,8                    | 66           |
|                                      | Компот из смеси сухофруктов                     | 150         | 200         | 70,65                   | 94,2         |
| <b>итого за обед</b>                 |   | <b>542</b>  | <b>700</b>  | <b>496,76</b>           | <b>637</b>   |
| полдник,<br>совмещенны<br>й с ужином | Запеканка из творога                            | 120         | 140         | 264,65                  | 308,76       |
|                                      | Кисель  | 40          | 50          | 22                      | 27,2         |
|                                      | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2         |
|                                      | Чай черный байховый с сахаром                   | 150         | 200         | 36,48                   | 48,64        |
| <b>итого за полдник</b>              |   | <b>330</b>  | <b>420</b>  | <b>377,93</b>           | <b>466,8</b> |
| <b>Итого за день:</b>                |   | <b>1288</b> | <b>1650</b> | <b>1284</b>             | <b>1620</b>  |

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Маркова М.А.

МБДОУ "Детский сад №2 "Сказка"

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.

**Меню приготавливаемых блюд на**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи                           | Наименование блюда                                 | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность |             |
|--------------------------------------|--|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                      |  | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года                | 3-7 лет     |
| Неделя 2<br>День 7                   |  |             |             |                         |             |
| завтрак                              | Каша вязкая молочная пшеничная со сливочным маслом | 153         | 203         | 181,13                  | 240,32      |
|                                      | Какао с молоком                                    | 150         | 180         | 108,9                   | 145,2       |
|                                      | Хлеб пшеничный                                     | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2        |
|                                      | Масло сливочное порциями                           | 5           | 5           | 37,5                    | 37,5        |
|                                      | Сыр твердых сортов в нарезке                       | 8           | 12          | 29,06                   | 43,6        |
| <b>итого за завтрак</b>              |  | <b>336</b>  | <b>430</b>  | <b>411</b>              | <b>549</b>  |
| 2 завтрак                            | Фрукт свежий                                       | 80          | 80          | 50,93                   | 50,93       |
| обед                                 | Суп картофельный (с курицей)                       | 150         | 200         | 81                      | 101,25      |
|                                      | Плов с курицей                                     | 160         | 190         | 287,24                  | 341,1       |
|                                      | Хлеб ржаной  | 32          | 40          | 52,8                    | 66          |
|                                      | Хлеб пшеничный                                     | 15          |             | 41,1                    |             |
|                                      | Компот из смеси сухофруктов                        | 150         | 200         | 70,65                   | 94,2        |
| <b>итого за обед</b>                 |  | <b>507</b>  | <b>630</b>  | <b>533</b>              | <b>603</b>  |
| полдник,<br>совмещенны<br>й с ужином | Котлеты рыбные                                     | 80          | 100         | 107                     | 133,75      |
|                                      | Свекла тушеная                                     | 120         | 140         | 82,25                   | 95,96       |
|                                      | Хлеб пшеничный                                     | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2        |
|                                      | Чай черный байховый с сахаром                      | 150         | 200         | 36,48                   | 48,64       |
| <b>итого за полдник</b>              |  | <b>370</b>  | <b>470</b>  | <b>281</b>              | <b>361</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                |  | <b>1293</b> | <b>1610</b> | <b>1276</b>             | <b>1563</b> |

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Маркова М.А.

МБДОУ "Детский сад №2 "Сказка"

Заведующий \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Свежинина Л.В.

**Меню приготавливаемых блюд на**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи                           | Наименование блюда                     | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность |             |
|--------------------------------------|--|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                      |  | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года                |             |
| Неделя 2<br>День 8                   |  |             |             |                         |             |
| <b>итого за завтрак</b>              | Вермишель молочная со сливочным маслом | 133         | 153         | 145,2                   | 181,5       |
|                                      | Кофейный напиток с молоком             | 150         | 180         | 87                      | 116         |
|                                      | Яйцо вареное (1 шт.)                   | 40          | 40          | 63                      | 63          |
|                                      | Хлеб пшеничный                         | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2        |
|                                      | Масло сливочное порциями               | 5           | 5           | 37,5                    | 37,5        |
|                                      |  |             | <b>348</b>  | <b>408</b>              | <b>388</b>  |
| 2 завтрак                            | Фрукт свежий                           | 80          | 80          | 50,93                   | 50,93       |
| <b>обед</b>                          | Свекольник со сметаной                 | 156         | 209         | 98,11                   | 130,81      |
|                                      | Печень говяжья по-строгановски         | 90          | 100         | 109,36                  | 121,51      |
|                                      | Каша гречневая рассыпчатая             | 110         | 130         | 185,53                  | 219,27      |
|                                      | Хлеб ржаной                            | 32          | 40          | 52,8                    | 66          |
|                                      | Хлеб пшеничный                         | 15          | 15          | 41,1                    | 41,1        |
|                                      | Компот из смеси сухофруктов            | 150         | 200         | 70,65                   | 94,2        |
| <b>итого за обед</b>                 |  | <b>553</b>  | <b>694</b>  | <b>558</b>              | <b>673</b>  |
| <b>полдник, совмещенный с ужином</b> | Сырники                                | 85          | 110         | 161,76                  | 209,33      |
|                                      | Сметана                                | 30          | 35          | 48                      | 56          |
|                                      | Кондитерские изделия (вафли, печенье)  | 18          | 30          | 81                      | 135         |
|                                      | Чай черный байховый с сахаром          | 150         | 200         | 36,48                   | 48,64       |
| <b>итого за полдник</b>              |  | <b>283</b>  | <b>375</b>  | <b>327</b>              | <b>449</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                |  | <b>1264</b> | <b>1557</b> | <b>1323</b>             | <b>1653</b> |

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Маркова М.А.



МБДОУ "Детский сад №2 "Сказка"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Свежинина Т.В.

**Меню приготавливаемых блюд на**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи                       | Наименование блюда  | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность |             |
|----------------------------------|---|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                  |   | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года                | 3-7 лет     |
| Неделя 2<br>День 9               |   |             |             |                         |             |
| завтрак                          | Каша вязкая молочная овсяная (геркулесовая) со сливочным маслом | 153         | 203         | 140,25                  | 186,08      |
|                                  | Какао с молоком   | 150         | 180         | 108,9                   | 145,2       |
|                                  | Хлеб пшеничный  | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2        |
|                                  | Масло сливочное порциями  | 5           | 5           | 37,5                    | 37,5        |
|                                  | <b>итого за завтрак</b>   | <b>328</b>  | <b>418</b>  | <b>341</b>              | <b>451</b>  |
| 2 завтрак                        | Сок фруктовый   | 80          | 80          | 40                      | 40          |
| обед                             | Рассольник ленинградский или Уха                                | 150         | 200         | 108,03                  | 126,5       |
|                                  | Рулет с яйцом   | 80          | 100         | 145                     | 181,25      |
|                                  | Капуста тушеная   | 120         | 150         | 87,6                    | 109,5       |
|                                  | Хлеб ржаной   | 32          | 40          | 52,8                    | 66          |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов                                     | 150         | 200         | 70,65                   | 94,2        |
| <b>итого за обед</b>             |   | <b>532</b>  | <b>690</b>  | <b>464</b>              | <b>577</b>  |
| полдник,<br>совмещенный с ужином | Сельдь ИЛИ Икра овощная   | 40          | 50          | 40                      | 50          |
|                                  | Картофельное пюре   | 120         | 150         | 109,8                   | 137,25      |
|                                  | Хлеб пшеничный  | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2        |
|                                  | Чай черный байховый с сахаром                                   | 150         | 200         | 36,48                   | 48,64       |
| <b>итого за полдник</b>          |   | <b>330</b>  | <b>430</b>  | <b>241</b>              | <b>318</b>  |
| <b>Итого за день:</b>            |   | <b>1270</b> | <b>1618</b> | <b>1087</b>             | <b>1387</b> |

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Маркова М.А.

МБДОУ "Детский сад №2 "Сказка"

Заведующий \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Свежинина Т.В.

**Меню приготавливаемых блюд на**

Возрастная категория: 1-3 года/3-7 лет

| Прием пищи                       | Наименование блюда                               | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность |             |
|----------------------------------|--|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                  |  | 1-3 года    | 3-7 лет     | 1-3 года                | 3-7 лет     |
| Неделя 2<br>День 10              |  |             |             |                         |             |
| завтрак                          | Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом | 153         | 203         | 161                     | 197         |
|                                  | Кофейный напиток с молоком                       | 150         | 180         | 87                      | 116         |
|                                  | Хлеб пшеничный                                   | 20          | 30          | 54,8                    | 82,2        |
|                                  | Масло сливочное порциями                         | 5           | 5           | 37,5                    | 37,5        |
| <b>итого за завтрак</b>          |  | <b>328</b>  | <b>418</b>  | <b>340</b>              | <b>433</b>  |
| 2 завтрак                        | Сок фруктовый                                    | 80          | 80          | 40                      | 40          |
| обед                             | Суп картофельный с фасолью                       | 150         | 200         | 98,37                   | 122,96      |
|                                  | Овощи тушеные с мясом                            | 170         | 190         | 205,7                   | 242         |
|                                  | Хлеб ржаной                                      | 32          | 40          | 52,8                    | 66          |
|                                  | Хлеб пшеничный                                   | 15          | 15          | 41,1                    | 41,1        |
|                                  | Компот из смеси сухофруктов                      | 150         | 200         | 70,65                   | 94,2        |
| <b>итого за обед</b>             |  | <b>517</b>  | <b>645</b>  | <b>469</b>              | <b>566</b>  |
| полдник,<br>совмещенный с ужином | Пирожок печеный                                  | 120         | 140         | 312                     | 374,4       |
|                                  | Яйцо вареное (1 шт.)                             | 40          | 40          | 63                      | 63          |
|                                  | Чай черный байховый с сахаром                    | 150         | 200         | 36,48                   | 48,64       |
| <b>итого за полдник</b>          |  | <b>310</b>  | <b>380</b>  | <b>411</b>              | <b>486</b>  |
| <b>Итого за день:</b>            |  | <b>1235</b> | <b>1523</b> | <b>1260</b>             | <b>1525</b> |

Заведующий складом \_\_\_\_\_

Маркова М.А.